

特定健康診査のご案内

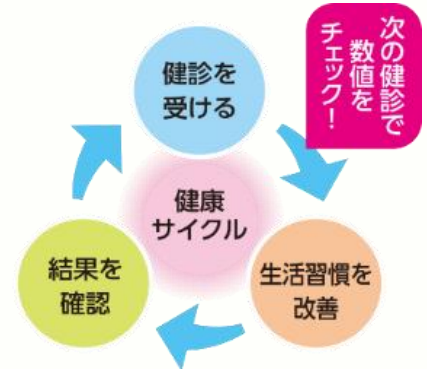
特定健康診査(特定健診)は**40～74歳の方**を対象にした生活習慣病予防のための健診です。
費用は無料です。健診結果を活かして生活習慣を見直すことで、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを軽減できます。



東食国保では、特定健診の受診方法が**4種類**あります。

いずれかひとつを選び、申込みをしてください。

毎年必ず受診し、健康長寿・生涯現役を目指しましょう。



特定健診の種類

1. 近隣の医療機関で受診する

- ・ ホームページに掲載された地区ごとの医療機関一覧リストより受診機関を選んで、直接電話で予約してください **(受診期限が地区によって異なりますので注意してください)**

*医療機関一覧は → [こちらをクリック](#)



2. 10月の会場型健診を受診する

- ・ 都内9か所に設けられた特設会場より選び、受診券に同封されている申込書で、郵送またはファックスで予約してください **(申込期限は8月末までです)**

*こちらからも申し込みできます → [申込フォーム](#)

- ① 10月 5日(日) 葛飾健診センター
- ② 10月 6日(月) としま区民センター
- ③ 10月 9日(木) すみだ産業会館
- ④ 10月15日(水) シティーホール&ギャラリー五反田
- ⑤ 10月18日(土) 健診プラザ両国
- ⑥ 10月19日(日) 健診プラザ両国
- ⑦ 10月21日(火) ホテル日航立川 東京
- ⑧ 10月26日(日) 健診プラザ日本橋
- ⑨ 10月28日(火) AP西新宿

※ 詳細は申込書または [ホームページ](#) でご確認ください

3. 12月から1月の会場型特定健診を受診する

・組合の健康増進センター(池袋駅から徒歩5分)と東京小売酒販会館(秋葉原駅から徒歩5分)で実施します。受診券に同封された申込書で、郵送またはファックスで予約してください

***こちらからも申し込みできます → [申込フォーム](#)**

【東京小売酒販会館】

- ① 令和7年12月 2日(火)
② " 12月 3日(水)

【東京食品健康増進センター】

- ③ 令和7年12月 7日(日)
④ " 12月 8日(月)
⑤ 令和8年 1月17日(土)
⑥ " 1月18日(日)

※ 詳細は申込書または [ホームページ](#) でご確認ください

※ 有料オプションとして、ご希望により 腫瘍マーカー検査(血液検査) 及び インフルエンザ予防接種 を受けられます

(1頁)
令和7年度

東京食品健康増進センター 総合

東京 小売酒販会館 会場型特定健診のご案内

東京食品健康増進センター

東京市では、12月1日より、会場型特定健診を実施します。
この夏の健診は会場型より迅速で、負担は軽減されます。ご希望により有料オプションの健康
マーカー（血圧検査、インフルエンザウイルス抗体検査）は追加で受けられます（4面参照）。

〈健診項目〉

1.身体 （身体計測）	2.生活習慣 （食事・運動）	3.生活習慣 （生活）	4.生活習慣 （生活）	5.心臓 （心電図）	6.肝臓 （肝臓）	7.腎臓 （腎臓）	8.血 （血）
							

①身体測定・血圧測定
②生活習慣（食事・運動）
③生活習慣（生活）
④生活習慣（生活）
⑤心臓（心電図）
⑥肝臓（肝臓）
⑦腎臓（腎臓）
⑧血（血）

（日程・会場）

①令和7年12月2日（水）～令和7年12月3日（水）
会場：東京小売酒販会館

時間	① 10:00～10:30	② 10:30～11:00	③ 11:00～11:30
定員	25名	25名	25名

④令和7年12月7日（日）～令和7年12月8日（月）
会場：東京食品健康増進センター

時間	④ 9:30～10:00	⑤ 10:00～10:30	⑥ 10:30～11:00	⑦ 11:00～11:30
定員	8名	12名	12名	12名

⑧令和7年12月7日（日）～令和7年12月8日（月）
会場：東京食品健康増進センター

時間	⑧ 12:00～12:30	⑨ 12:30～13:00
定員	12名	8名

※の時間帯は、インフルエンザ予防接種はできません

4. 巡回レディース健康診断

- ・ 女性のみ受診できる健保組合と合同開催する検査項目の多い健診です。ご案内を参考にwebでお申し込みください
(費用の一部自己負担があります)

※ 詳細はご案内または **ホームページ** でご確認ください

※ 有料オプションとして、乳がん検診や子宮がん検診が受診できます

2025年度 伊勢原 大規模な計画です。

巡回レディース健康診断のご案内



巡回診断の様子はこちら

5/26(水)の巡回の様子。内検も実施する予定です。ご来場ください。

 URL <https://www.do-yokai.com/tenkai/movie.html>



申込期限は、実施予定日の2か月前の月末までです！
 (例)実施予定日が9月の場合は、申込期限は7月31日

入会の会費は早期に満員となります！お申込はお早め！



**WEB申込で
できます**

★脱会一円のご希望の会費・日程で即時予約が可能です。

★受付時間の短縮にぜひ！

WEB申込はこちら

<https://do-yokai.com/online-the-yokai.com/>



※申込と申込に2週間、申込は2週間です。


東京医療救済国民健康保険協会

《注意事項》

- 人間ドックや定期健康診断を受診される方は、特定健診は受診できません。
- 令和7年4月1日に被保険者資格があり、**年度内45歳になる方は、節目人間ドック(無料)**のご案内をお送りしていますので、特定健診受診券は事前にお送りしておりません。
特定健診の受診を希望される方は、電話にてお申し込みください。
- **今年度75歳になる方**には、受診券をお送りしていません。受診希望の方は、電話にてお申し込みください。