

測定会&カウンセリングのご案内

令和6年度の健診結果で**血圧・血糖値・中性脂肪値**のいずれかが高かった方へ
体脂肪や血管年齢を測定し、健診結果の改善に役立てませんか
両日とも先着12名！お早めにお申し込みください

☆日時：令和7年7月27日(日)・28日(月)、両日とも9:30~16:30
(1人40~50分)

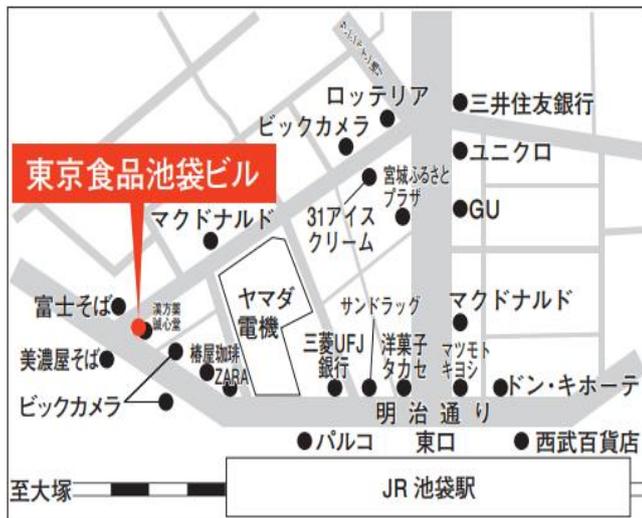
☆内容：

<p>① 血圧測定</p> 	<p>② 血管年齢測定</p> 	<p>③ 体成分分析装置 InBody (筋肉量や体脂肪量の測定)</p> 	<p>④ 足指力計測</p> 
<p>⑤ 骨の健康チェック (骨ウェーブ)</p> 	<p>⑥ バジチェック (野菜摂取量の測定)</p> 	<p>⑦ カウンセリング (管理栄養士による特定保健指導)</p> 	

☆参加特典：保存容器(スヌーピー柄) *どちらかひとつ



☆場所：豊島区東池袋1-7-9
東京食品池袋ビル4階



東京食品健康増進センター
◎JR池袋駅東口徒歩5分

☆ 申込方法：下記の表のご希望日時に○をして、

FAX または郵送、Web(LINE またはメール)のいずれかにてお申し込みください

* 予約日時が確定したら、後日、決定通知を送らせていただきます

日にち	時間	第一希望	第二希望	日にち	時間	第一希望	第二希望
7/27日 (日)	9:30~			7/28日 (月)	9:30~		
	10:30~				10:30~		
	11:30~				11:30~		
	13:30~				13:30~		
	14:30~				14:30~		
	15:30~				15:30~		

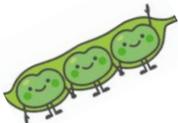
記号(4桁)	番号(7桁)
78-	
氏名	
連絡先(日中連絡がとれる電話番号)	

☆ 申込・問い合わせ先：

〒111-0042 台東区寿4-15-7 食品衛生センター4階

 東京食品販売国民健康保険組合 保健事業部

TEL:03-5828-7192 / FAX:03-5828-7196



申込フォーム：<https://forms.gle/g4VdLXGF5mG9B5ZP8>

測定会&カウンセリングは LINE から申し込みができます

LINE 公式アカウント「東食国保 de 健康エール」に登録後、
画面下部のメニューの「測定会&カウンセリング」ボタンをクリック！

LINE 公式アカウント  **健康エール** では様々な情報を発信しています！



←LINE「東食国保 de 健康エール」の登録はコチラ

- ① LINE 友だち追加で「QR コード」をタップ
- ② QR コードリーダーで左記の QR コードを読み込む

