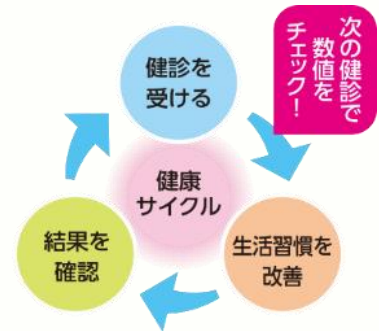


特定健康診査のご案内

特定健康診査(特定健診)は40～74歳の方を対象にした生活習慣病予防のための健診です。
費用は無料です。健診結果を活かして生活習慣を見直すことで、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを軽減できます。



東食国保では、特定健診の受診方法が4種類あります。
いずれかひとつを選び、申込みをしてください。
毎年必ず受診し、健康長寿・生涯現役を目指しましょう。



特定健診の種類

1. 近隣の医療機関で受診する

- ・ ホームページに掲載された地区ごとの医療機関一覧リストより受診機関を選んで、直接電話で予約してください (受診期限が地区によって異なりますので注意してください)

*医療機関一覧は → [こちらをクリック](#)



2. 特設会場で受診する(会場型健診)

- ・ 10月に設ける都内9会場より選び、受診券に同封されている申込書で、郵送またはファックスで予約してください (申込期限は8月末までです)

*こちらからも申し込みできます → [申込フォーム](#)

【令和6年開催】

- ① 10月12日(土) 葛飾健診センター
- ② 10月13日(日) 葛飾健診センター
- ③ 10月16日(水) すみだ産業会館
- ④ 10月17日(木) シティーホール&ギャラリー五反田
- ⑤ 10月22日(火) ホテル日航立川 東京
- ⑥ 10月26日(土) 健診プラザ両国
- ⑦ 10月27日(日) 健診プラザ両国
- ⑧ 10月29日(火) AP西新宿
- ⑨ 10月30日(水) としま区民センター

※ 詳細は申込書または [ホームページ](#) でご確認ください

40歳から74歳の被保険者の皆様へ

新井野地区国民健康保険組合
葛飾区国民健康保険組合
東十条国民健康保険組合
東平塚国民健康保険組合

令和6年度 会場型健診(特定健診)のご案内

地域の医療機関での受診の都合がつかない方のために、特設会場を設けた会場型健診を実施します。10月～11月の開催予定で、毎年多くの方にご参加いただいています。ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

開催日時・会場
3、4歳をご参照ください

特色

- ① 健診費用は無料
- ② 健診オプションとして検査項目が追加
- ③ 待ち時間が少なくて便利
- ④ 医師等のワンストップ診療には特長あり
- ⑤ 必要な方には紹介状を無料発行可能

注意事項

- ① 会場型健診を受診される場合、他の健診は受診できません(費用もかかりません)
- ② 受診当日に健康保険の資格を喪失している場合は受診できません
- ③ 受診には必ず事前にお申し込みが必要で

申込み方法

5月の申込期限にご記入の上、ご記入の届期前日までFAXまたは郵送でお申し込みください。各会場とも定額になり次第、締め切りさせていただきます。

お申込期間: 令和6年7月1日(月)から8月30日(金)まで

健診費用 無料
追加検査項目 無料

3. 東京食品健康増進センターで受診する

・組合の健康増進センター(池袋駅から徒歩5分)と東京小売酒販会館(秋葉原駅から徒歩5分)で実施します。受診券に同封された申込書で、郵送またはファックスで予約してください

*こちらからも申し込みできます → [申込フォーム](#)

【令和6年12月開催 :東京食品健康増進センター】

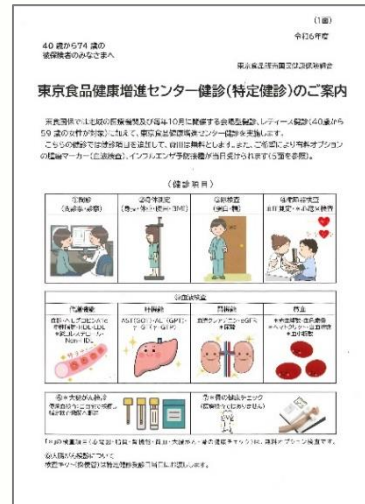
- ① 12月 7日(土)
- ② 12月 8日(日)
- ③ 12月 9日(月)
- ④ 12月10日(火)

【令和7年1月開催 :東京小売酒販会館】

- ⑤ 1月21日(火)
- ⑥ 1月22日(水)

※ 詳細は申込書または [ホームページ](#) でご確認ください

※ 有料オプションとして、ご希望により 腫瘍マーカー検査(血液検査) 及び インフルエンザ予防接種 を受けられます



4. レディース巡回健診

- ・ 受診券とは別の封筒で届く、全国の健保組合と合同で行っている健診です(40~59歳の女性が対象です)
- ・ 申込書に同封されているハガキか、QRコードを読み取り予約してください
- ・ 有料オプションとして 乳がん検診や子宮がん検診 が受診できます



【注意事項】

- 人間ドックや定期健康診断を受診される方は、特定健診は受診できません。
- 令和6年4月1日に被保険者資格があり、**年度内45歳になる方は、節目人間ドック(無料)**のご案内をお送りしていますので、特定健診受診券は事前にお送りしておりません。特定健診の受診を希望される方は、電話にてお申し込みください。
- **今年度75歳になる方**には、受診券をお送りしていません。受診希望の方は、電話にてお申し込みください。

(保健事業部 TEL:03-5828-7192)