

40 歳から74 歳の
被保険者のみなさまへ

東京食品販売国民健康保険組合

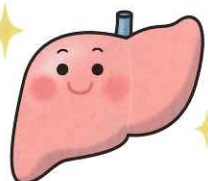
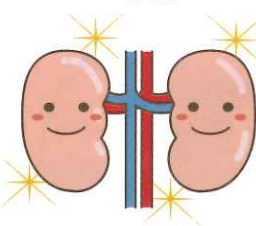
東京食品健康増進センター健診(特定健診)のご案内

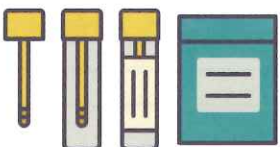
東食国保では地域の医療機関及び毎年10月に開催する会場型健診、レディース健診(40歳から59歳の女性を対象)に加えて、東京食品健康増進センター健診を実施します。

こちらの健診では健診項目を追加して、費用は無料とします。また、ご希望により有料オプションの腫瘍マーカー(血液検査)、インフルエンザ予防接種が当日受けられます(5面を参照)。

〈 健 診 項 目 〉

①問診 (問診票・診察)	②身体測定 (身長・体重・腹囲・BMI)	③尿検査 (蛋白・糖)	④循環器検査 血圧測定・*心電図検査
			

⑤血液検査			
代謝機能	肝機能	腎機能	貧血
血糖・ヘモグロビンA1c 中性脂肪・HDL・LDL *総コレステロール・ Non-HDL 	AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ-GT(γ-GTP) 	血清クレアチニン・eGFR *尿酸 	*赤血球数・血色素量 *ヘマトクリット・白血球数 *血小板数 

⑥*大腸がん検診 便潜血検査:ご自宅で採便し 指定検査機関へ郵送 	⑦*骨の健康チェック (医療検査ではありません)  
---	--

「*」の検査項目(心電図・脂質・腎機能・貧血・大腸がん・骨の健康チェック)は、無料オプション検査です。

⑥大腸がん検診について

検査キット(採便管)は特定健診受診日当日にお渡しします。

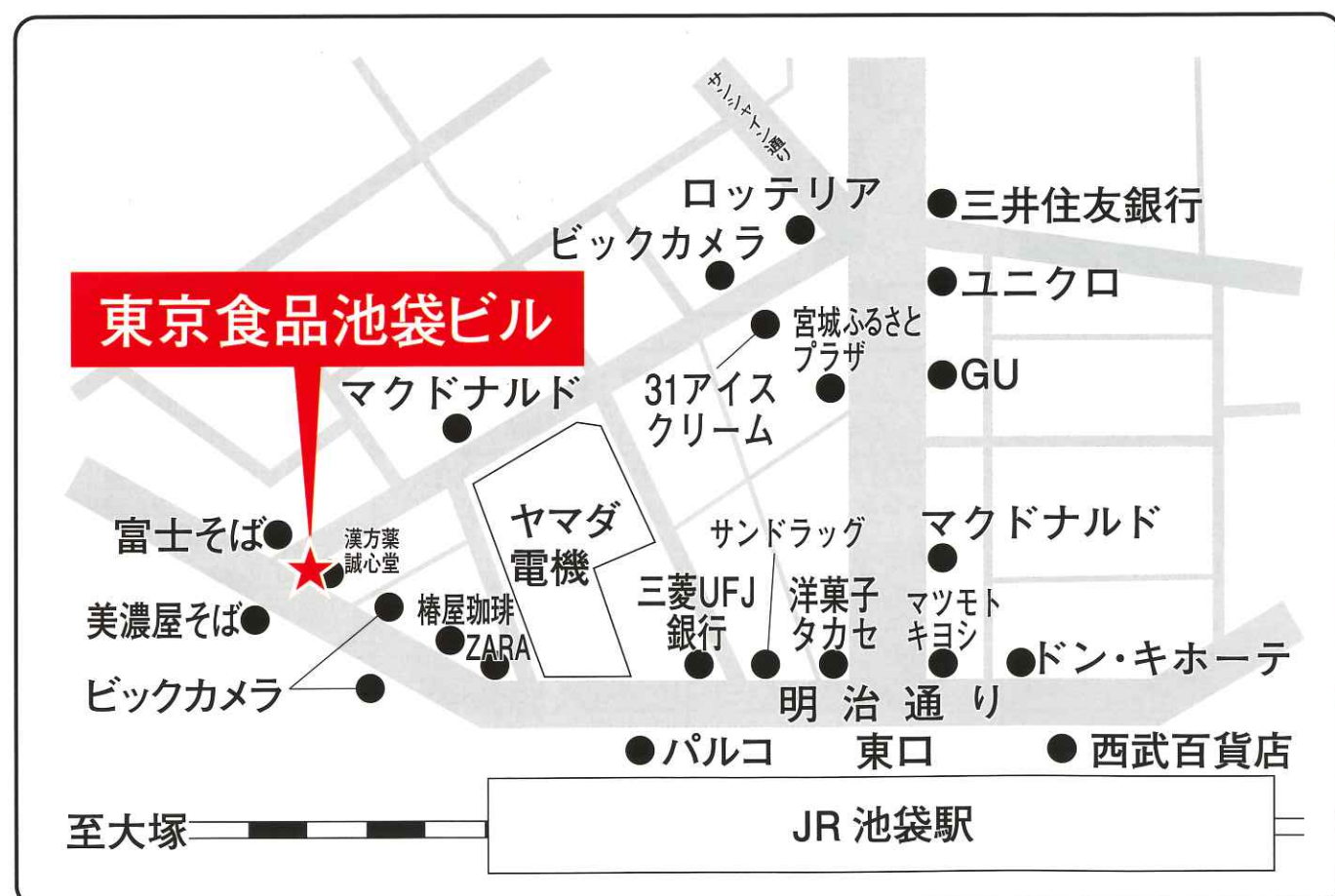
令和6年12月7日(土)・8日(日)・9日(月)・10日(火)

開催場所：東京食品健康増進センター

時間	㊦ 9:30~10:00	㊧ 10:00~10:30	㊨ 10:30~11:00	㊩ 11:00~11:30
定員	8名	10名	12名	15名

時間	㊪ 11:30~12:00	㊫ 12:00~12:30	*㊬ 12:30~13:00	
定員	12名	10名	8名	

*キの時間帯は、インフルエンザ予防接種はできません



東京食品健康増進センター

豊島区東池袋1-7-9

東京食品池袋ビル4階(旧池袋総合事務所)

●JR池袋駅東口から徒歩5分

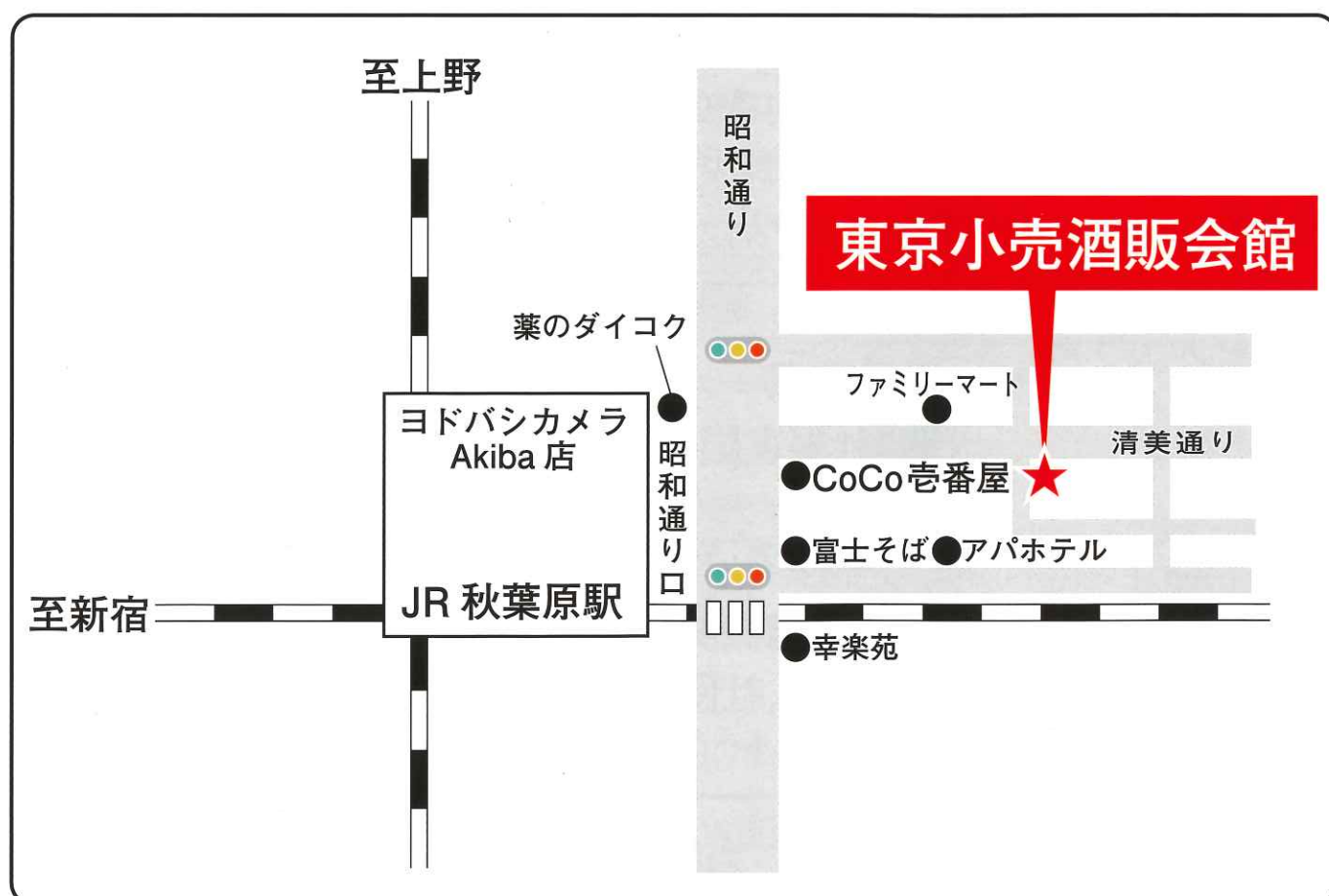
令和7年1月21日(火)・22日(水)

開催場所：東京小売酒販会館3階

時間	① 10:00~10:30	② 10:30~11:00	③ 11:00~11:30
定員	25名	25名	25名

時間	④ 11:30~12:00	⑤ 12:00~12:30	*⑥ 12:30~13:00
定員	25名	25名	25名

*Fの時間帯は、インフルエンザ予防接種はできません



東京小売酒販会館3階

千代田区神田佐久間町3-37-4

●JR秋葉原駅昭和通り口から徒歩5分

東京食品健康増進センター健診(特定健診)申込用紙

※必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送(6面参照)等でお申込みください。

右のQRコードからのお申込みも承っております。

スマートフォンは
こちら▼

:03-5828-7196

フリガナ													性 別	
受 診 者 氏 名													男 ・ 女	
生年月日	西暦 年 月 日										年齢	歳		
住 所	〒 -													
電話番号	- (日中の連絡先を記入)													
保 険 証	記 号	7	8	-					番 号					
特 定 健 診 受診券整理番号														

1. ご希望の開催日(①～⑥)と時間(ア～キ、A～F)をご記入ください

第 1 希 望		第 2 希 望	
開催日(①～⑥)	時間(ア～キ、A～F)	開催日(①～⑥)	時間(ア～キ、A～F)

開催場所: 東京食品健康増進センター

日にち: ①12月7日(土) ②12月8日(日) ③12月9日(月) ④12月10日(火)

受付時間:	㉗ 9:30～10:00	㉘ 10:00～10:30	㉙ 10:30～11:00	㉚ 11:00～11:30
	㉛ 11:30～12:00	㉜ 12:00～12:30	*㉝ 12:30～13:00	

開催場所: 東京小売酒販会館

日にち: ⑤1月21日(火) ⑥1月22日(水)

受付時間:	㉞ 10:00～10:30	㉟ 10:30～11:00	㊱ 11:00～11:30
	㊲ 11:30～12:00	㊳ 12:00～12:30	*㊴ 12:30～13:00

注1) *の時間帯は、インフルエンザ予防接種はできません。注2) 12月と1月は会場が異なります。

2. インフルエンザ予防接種についてどちらかに○をしてください

希望する ・ 希望しない

※有料オプションです

有料オプション検査のご案内(希望者のみ・受診日当日会場にてお申し込み)

1. 腫瘍マーカー等血液検査

検 査 項 目	内 容	料 金 (税 込)
① 脳梗塞・心血管障害発症リスク検査 (LOX-index)	酸化変性悪玉コレステロール 及び たんぱく質Lox-1 の測定	13,200円
② 男性・がん対策強化セット (Cologic・ピロリ菌・PSA)	大腸がんリスク・胃がんリスク・ 前立腺がん検査	14,500円
③ 女性・がん対策強化セット (Cologic・ピロリ菌・CA-125)	大腸がんリスク・胃がんリスク・ 卵巣がん検査	14,500円
④ 男性腫瘍マーカー5 種 (CEA・CYFRA・CA19-9・AFP・ PSA)	大腸・胃・肺・胆道・膵臓・肝臓・ 前立腺など	7,300円
⑤ 女性腫瘍マーカー5 種 (CEA・CYFRA・CA19-9・AFP・ CA125)	大腸・胃・肺・胆道・膵臓・肝臓・ 卵巣など	7,300円
⑥ 女性おすすめセット (抗CCP抗体・FT4・TSH・E2・FSH)	リウマチ・甲状腺・女性ホルモン	7,000円
⑦ 新型コロナウイルス抗体検査 (IgG 抗体)	過去のコロナ感染や予防接種による 抗体の有無	7,700円
⑧ 動脈硬化検査(高感度CRP)	動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞の リスク	2,500円
⑨ 循環器検査(NT-proBNP)	心臓分泌ホルモンの検査	2,500円
⑩ 血液型検査	ABO式及びRH式	1,000円

2. インフルエンザ予防接種:4,400円

*後日申請することで当組合から2,000円の補助がでます(領収書が必要です)

有料オプション検査の費用につきましては、当日受付にてお支払いください
(現金・クレジットカード・PayPay)



「東食国保de健康エール」
LINE友だち登録はこちらから →



お申込方法 以下の5つからお選びください

- ①4面の申込用紙をFAXで保健事業部宛に送る
- ②4面の申込用紙を郵便で保健事業部宛に送る
- ③6面下のQRコードを読み込み、申し込みフォームから申し込む
- ④LINEから申し込む ※5面下の「東食国保de健康エール」の友だち登録が必要です
- ⑤ホームページのトップページNEWS TOPICS「会場型健診のご案内」より申し込む

お申し込みにあたって必ずお読みください

- 増進センター健診を受診される場合他の健康診断は受診できません。(費用補助はありません)
- 受診日に健康保険の資格を喪失している場合は受診できません。
- 受診には必ず事前の申し込みが必要です。
- 受付をした方には、日時決定後決定通知書を郵便でお送りします。
- 各日定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 会場には駐車場・駐輪場がありません。

健診費用

無料(東食国保が全額負担)

※有料オプションは別途料金
(血液検査・予防接種等、5面参照)

健診実施機関

医療法人社団 同友会

<お申込・お問い合わせ先>

〒111-0042 東京都台東区寿4-15-7 食品衛生センター4階

東京食品販売国民健康保険組合 保健事業部

☎ 03-5828-7192 FAX 03-5828-7196

ホームページ <https://www.toshoku-kokuho.or.jp/>

スマートフォンは
こちら▼

