



# 測定会&カウンセリングのご案内



令和5年度の健診結果で、**血圧・血糖値・中性脂肪値**のいずれかが高かった方へ  
 今現在の体脂肪や血管年齢を測定し、健診結果の改善に役立てませんか  
**両日とも先着 10 名、参加特典あり！ お早めにお申し込みください**

☆ **日時:**令和 6 年 7 月 21 日(日)・24日(水)、両日とも 9:30~15:30

☆ **内容:**(1 人 40~50 分)

① 血圧測定	② 体成分分析装置(InBody)	③ 血管年齢測定
 <p>ご希望により、自動血圧計での測定と保健師(医療職)による水銀血圧計での測定が選べます。</p> <p>記録手帳つき</p>	 <p>約3分の測定で、部位別の筋肉量や体脂肪量がわかります。水分やミネラルなどの栄養状態の評価もできます。</p>	 <p>指先の脈の波動から、血管年齢を算出します。18秒で測定できます。</p> <p>④ 骨の健康チェック(骨ウェーブ)</p> <p>手首に超音波を伝播させ透過した波の形から骨の強さを算出。約40秒で骨のセルフチェックができます。</p>
<p>⑤ 管理栄養士による <b>カウンセリング</b></p>		<p>健診結果と測定結果をあわせて、改善方法などをアドバイス。具体的な目標をたてて取り組み、来年度の健診で結果を確認していただきます。</p>

## ☆ 参加特典:

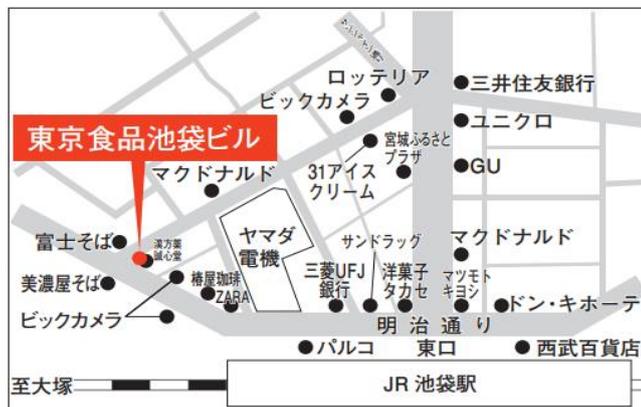
 <p>① 今治タオル</p>	 <p>② MIGACOT (いずれかひとつ)</p>	 <p>③ 個包装マスク</p>
--	--	--



+

カウンセリング委託先  
 薬樹(株)からは  
 歯みがきセットを  
 プレゼント!

☆ **場所:**豊島区東池袋 1-7-9  
 東京食品池袋ビル 4 階



東京食品健康増進センター

◎JR 池袋駅東口徒歩 5 分

★ 申込フォーム : <https://forms.gle/g4VdLXGF5mG9B5ZP8>

問い合わせ先:本部・保健事業部・TEL : 03-5828-7192