

おすすめ  
です！

# 特定保健指導で血管の若返り



血圧・血糖値・中性脂肪値が高めの方への

生活習慣病発症予防プログラムです(転ばぬ先の杖！)

初回面談で具体的な目標をたて、日々の生活の中で3~6か月間  
取り組むことで、次年度には**健診結果の改善**が確認できます！

令和5年度中(令和5年4月~令和6年3月)に健診やドックを受診  
し対象となった方には、個別にご案内が届きますので**是非ご活用を♪**

委託先		ALSOKあんしんケアサポート	スギ薬局・薬樹の薬局グループ
ご案内封筒			
特徴		普段の生活スタイルをふまえた上での、ご自身が取り組みやすい具体的な食事や運動などをアドバイスしてもらえる。	薬局の管理栄養士が食事を中心に支援。時間や場所など希望の薬局を選べ、また、終了後もかかりつけ薬局にすることが可能。
参加特典		JCB商品券(2,000円分)	薬局内の3,000円相当の商品
初回面談方法		職場または自宅近くの喫茶店等で直接会って話す。	自宅や職場近くの薬局に行って話す。ご希望があれば、職場への訪問も可能。
		ICT(スマホやパソコンを使用するオンライン面談)	
対象年齢・申込方法	40~54歳	利用券が届きALSOKを希望する場合は保健事業部に連絡(TEL:03-3404-0180)	利用券・案内リーフレットがご自宅に届く⇒案内に沿って申込
	55歳以上	利用券・案内リーフレットがご自宅に届く⇒案内に沿って申込	利用券が届き薬局グループを希望する場合は保健事業部に連絡(TEL:03-3404-0180)



特定保健指導で、健康長寿・生涯現役を目指そう！

