

対馬ルリ子先生の「女性のためのヘルス&ビューティーセミナー」



東食国保組合創立 65 周年

## 女性のためのヘルス&ビューティーセミナーの案内

東食国保組合では、健康の保持増進・元気で生き生きと暮らし続けるために、被保険者の方を対象とした健康情報の提供の場として、毎年、健康セミナーを実施しています。

今年度は創立 65 周年を記念して、女性に健康に役立つセミナーを開催することとなりました。多くの方にご参加いただけますよう、ご案内いたします。

「最近なんだかヘン」「ひょっとして病気!?!」・・・そんな不安を感じたことはありませんか。もしかしたら女性ホルモンによるものかもしれません。女性は男性と違った健康特性があります。正しい知識を得て的確な対応をすれば、不調は解消されることが多いといわれています。これからも美しく生き生きと過ごすために、女性ホルモンとの上手な付き合い方・年齢ごとの特徴やかかりやすい病気の予防など女性の健康に役立つ情報を一緒に学んでみませんか。

日 時：令和2年3月11日（水） 午後2時～4時  
（受付開始：午後1時30分から）

参加費：無料（当組合で全額費用負担、また最新本を贈呈します。）

テーマ：「女性が心身ともに健康に美しくいくために」  
～更年期の理解と対策・女性のための検診について～

講 師：

医療法人社団 ウィミンズ・ウェルネス 女性ライフクリニック銀座・新宿

理事長 対馬 ルリ子



【対馬ルリ子先生 の主なプロフィール】

- ・産婦人科医師、医学博士 専門は周産期学、ウイメンズヘルス
- ・弘前大学医学部卒業後、東京大学医学部産婦人科学教授助手  
都立墨東病院周産期センター産婦人科医長
- ・2002年、ウィミンズ・ウェルネス銀座クリニック 開院  
（現 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座）
- ・2003年、NPO 法人女性医療ネットワークを設立し  
理事長として積極的に活動されている
- ・日本テレビ「世界一受けたい授業」などメディア出演多数

## 《参加者プレゼント》



対馬ルリ子先生 最新本

+

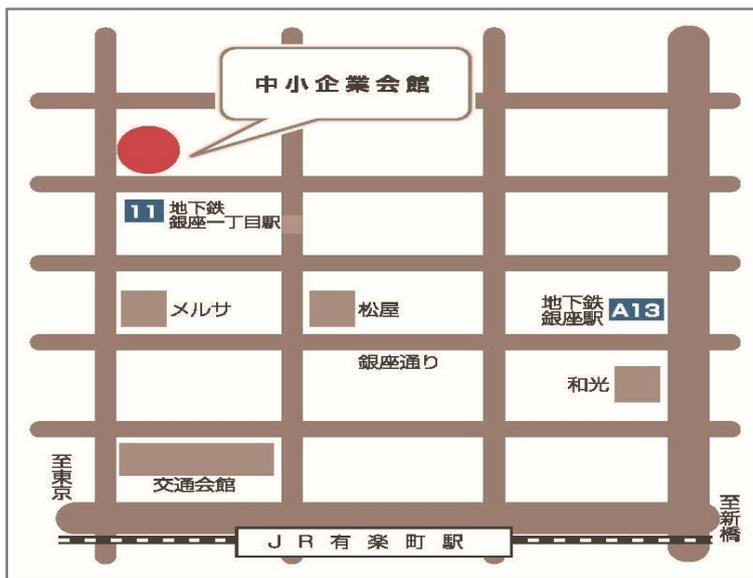


歯みがきセット

\* 参加者プレゼントは、世帯またはご家族に1組となります

会場：東京都中小企業会館 9階 講堂

中央区銀座 2-10-18



- 地下鉄有楽町線  
銀座一丁目駅  
(11出口) 徒歩1分
- 地下鉄銀座線  
銀座駅  
(A13出口) 徒歩7分

申込方法：以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。お申し込みの際には、①お名前、②保険証記号番号、③連絡先電話番号 が必要となります。

1. メール：件名「セミナー受講希望」として下記アドレスまで送信してください

Eメールアドレス：hokenshidou@toshoku.or.jp

2. フォームからの申込みはこちらをクリック

お申込みフォーム

申込締切：令和2年2月末日 ※定員は70名です。

申込先着順で定員となり次第、受付を締め切らせていただきます。

受付が済んだ方には、後日、参加票をお送りします。