

特定健康診査のご案内

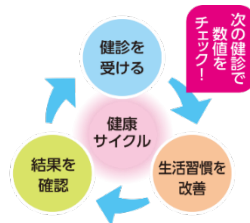
特定健康診査は40～74歳の方を対象にした生活習慣病予防のための健診です。
費用は無料で受けられます。健診結果を活かして生活習慣を見直すことで、メタボリック
クシンドローム(内臓脂肪症候群)による、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを軽減できます。



東食国保では、特定健診の受診方法が4種類あります。

いずれかひとつを選び、申込みをしてください。

毎年必ず受診し、健康長寿・生涯現役を目指しましょう。



<特定健診の種類>

1. 近隣の医療機関で受診する

- ・特定健診受診券と一緒にお送りしている地区医師会医療機関リストより受診機関を選び、直接電話で予約をしてください(申込期限が地区によって異なります)

*医療機関リストは、[こちらをクリック](#)

2. 会場型健診で受診する

- ・10月に実施する都内9会場より選び、受診券に同封されている申込書で、郵送またはファックスで予約してください(申込期限は8月末です)

*申し込みはこちらからもできます → [申込フォーム](#)



- ① 令和5年10月11日(水) としま区民センター
- ② 令和5年10月13日(金) AP品川
- ③ 令和5年10月14日(土) 健診プラザ日本橋
- ④ 令和5年10月15日(日) 健診プラザ日本橋
- ⑤ 令和5年10月17日(火) ホテル日航立川 東京
- ⑥ 令和5年10月21日(土) 健診プラザ両国
- ⑦ 令和5年10月22日(日) 健診プラザ両国
- ⑧ 令和5年10月24日(火) AP西新宿
- ⑨ 令和5年10月25日(水) すみだ産業会館

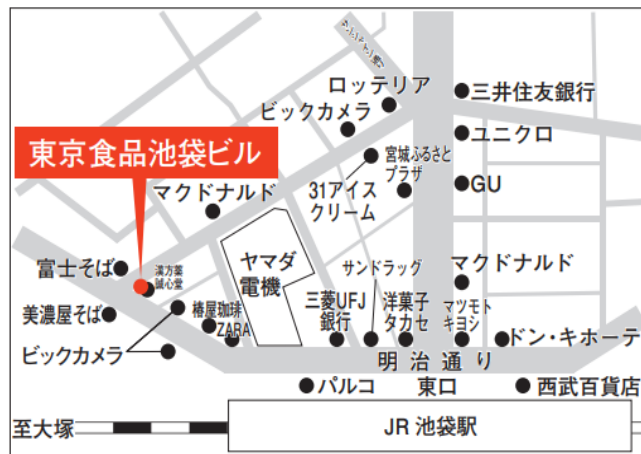
※ 詳細は申込書またはホームページでご確認ください

3. 東京食品健康増進センターで受診する

- ・ 豊島区東池袋の健康増進センター(東京食品池袋ビル)で実施します。受診券に同封された申込書で、郵送またはファックスで予約してください
(申込期限は受診希望日によって異なります)

*申し込みはこちらからもできます → [申込フォーム](#)

- ① 令和5年12月 9日(土)
- ② 令和5年12月10日(日)
- ③ 令和5年12月11日(月)
- ④ 令和5年12月12日(火)
- ⑤ 令和6年 1月19日(金)
- ⑥ 令和6年 1月20日(土)
- ⑦ 令和6年 1月21日(日)



※ 詳細は申込書またはホームページでご確認ください

※※ 有料オプションとしてご希望により、腫瘍マーカー検査(血液検査)及びインフルエンザ予防接種を受けられます

4. レディース巡回健診

- ・ 受診券とは別の封筒で届く、全国の健保組合等が合同でおこなっている健診です(40~59歳の女性が対象です)
- ・ 申込書に同封されているハガキまたはQRコードを読み取り予約してください
- ・ 有料オプションとして乳がん検診や子宮がん検診が受診できます



* 注意事項

- ① 人間ドックや定期健康診断を受診される方は、特定健診は受診できません。
- ② 令和5年4月1日に被保険者資格があり、年度内45歳になる方は、節目人間ドック(無料)のご案内をお送りしていますので、特定健診受診券は届きません。特定健診の受診をご希望の方は、お電話にてご連絡ください。
- ③ 年度内75歳になる方には、受診券をお送りしていません。ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。(保健事業部 TEL:03-3404-0180)