

# 東食国保ウォーキング大会

■日 時：令和元年11月8日(金) 午後2時集合(小雨決行)  
準備体操の後、2時15分頃スタート

■集合場所：明治神宮内「フォレストテラス明治神宮」中庭(渋谷区代々木神園町1番1号)  
《現地までの交通》  
JR 山手線「原宿駅」表参道口より徒歩5分  
東京メトロ千代田線「明治神宮前駅」2番出口より徒歩5分

■行程：フォレストテラス明治神宮中庭より出発、神宮本殿を参拝してから北参道を北上します。北池や芝生広場を巡ったのち、西参道を南下して南参道の鳥居をくぐってスタート地点に戻る、明治神宮内周回約4キロメートルのコースです。

■装 備：ウォーキング用の靴・帽子・雨具は参加者各自で用意してください。

■参加資格：事業主・従業員・ご家族お誘い合わせのうえご参加ください。**参加料は無料**です。

■申込方法：電話かファックスで東食国保本部または恵比寿総合事務所にお申し込みください。

(Faxには住所、氏名、年齢、性別、電話番号の記入をお願いします。)

◇東食国保本部 TEL.03-3404-0180 Fax.03-3404-6159

◇恵比寿総合事務所 TEL.03-5458-1631 Fax.03-5458-1634

■締め切り：令和元年10月25日(金) 先着120名とさせていただきます。

■その他：参加者全員に、明治神宮のお守り、粗品、健康カレンダー、飲み物を差し上げます。また、完歩された方には完歩証明書を発行します。

■免責範囲：万一事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲、応急措置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

■主催：東京食品販売国民健康保険組合  
渋谷地区委員会・みなと地区委員会・目黒区地区委員会・品川地区委員会  
・大田区地区委員会

後援：一般社団法人東京都食品衛生協会





本殿



日本一の大鳥居



フォレストテラス入口



集合場所

フォレストテラス明治神宮

集合場所 & ゴール

明治神宮ミュージアム

JR 原宿駅

地下鉄 明治神宮前駅

令和 元 年 月 日

《送付先》

東京食品販売国民健康保険組合 行

FAX番号:03-3404-6159

## 令和元年度 ウォーキング大会参加申込書

申込締切日:10月25日(金) 受付分まで

※先着(120名)に達した場合は、その時点で締め切らせていただきます。

	No.	東食国保 保険証		(フリガナ) 参加者氏名	年齢	性別	自宅住所	連絡先電話番号
		記号	番号					
代表者	1			.....				
参加者	2			.....				
	3			.....				
	4			.....				
	5			.....				

◆留意事項

- 連絡先電話番号は携帯電話など連絡がとれる番号をご記入ください。
- この申込書により取得した個人情報は、当該目的以外で利用することはありません。